
I DIECI PASSI

PRIMO PASSO

Che cosa ho raggiunto?

SECONDO PASSO

Quale sono state le mie maggiori delusioni?

TERZO PASSO

Cosa ho imparato?

QUARTO PASSO

Come limito me stesso?

Come mi giustifico?

Quale è la mia credenza limitante?

QUINTO PASSO

Quali sono i miei Valori?

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | 6. _____ |

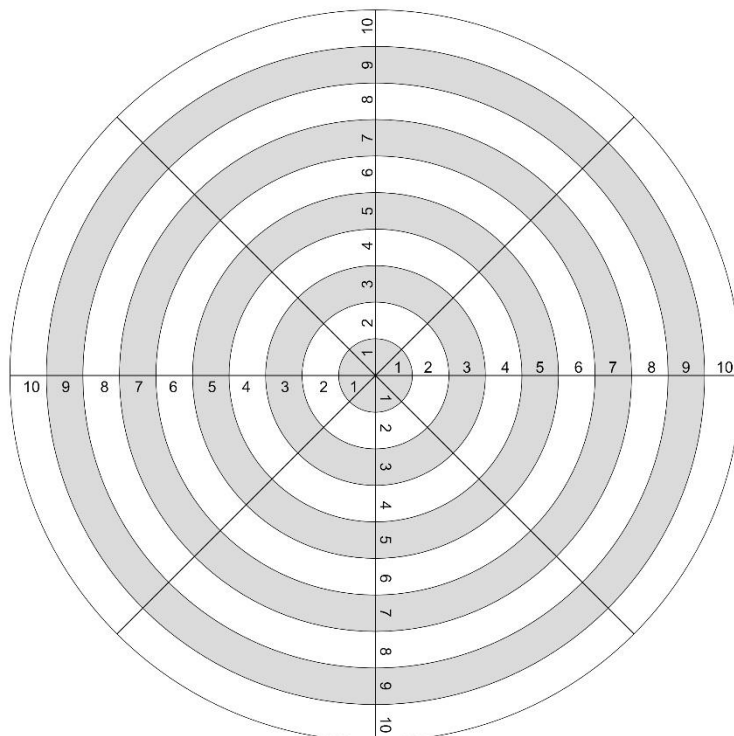
SESTO PASSO

Che ruoli svolgo nella mia vita?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

SETTIMO PASSO

La mia Life Cake



OTTAVO PASSO

Quali sono i miei obiettivi per ogni ruolo?

1. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

2. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

3. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

4. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

5. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

6. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

7. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

8. RUOLO _____

1. _____

2. _____

3. _____

NONO PASSO

Quali sono i miei 10 obiettivi per il prossimo anno?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

DECIMO PASSO

Quale è il mio primo passo?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____